

| サッカー部 練習計画 (3月) | | | 顧問 柏原 080-2016-6183 | |
|-----------------|----|-----------------|---------------------|---------|
| 日 | 曜日 | 練習時間 | 場所 | 備考 |
| 1 | 日 | お別れ試合 (別紙) | 松風中 | |
| 2 | 月 | OFF | | |
| 3 | 火 | 15:30~16:45 | | |
| 4 | 水 | 15:30~16:45 | | |
| 5 | 木 | OFF | | 3年生を送る会 |
| 6 | 金 | 15:30~16:45 | | |
| 7 | 土 | 地域移行のための土日 | | |
| 8 | 日 | 地域移行のための土日 | | |
| 9 | 月 | OFF | | |
| 10 | 火 | OFF | | 卒業式 |
| 11 | 水 | OFF (期末事務処理期間) | | |
| 12 | 木 | OFF (期末事務処理期間) | | |
| 13 | 金 | OFF (期末事務処理期間) | | |
| 14 | 土 | 8:00~11:00 (練習) | 松風中 | |
| 15 | 日 | OFF | | |
| 16 | 月 | OFF | | |
| 17 | 火 | 15:30~16:45 | | |
| 18 | 水 | 15:30~16:45 | | |
| 19 | 木 | OFF | | |
| 20 | 金 | 練習試合予定 | 未定 | 春分の日 |
| 21 | 土 | 地域移行のための土日 | | |
| 22 | 日 | 地域移行のための土日 | | |
| 23 | 月 | OFF | | |
| 24 | 火 | OFF | | 修了式 |
| 25 | 水 | 8:00~11:00 | | 春休み |
| 26 | 木 | 8:00~11:00 | | |
| 27 | 金 | 8:00~11:00 | | |
| 28 | 土 | OFF | | |
| 29 | 日 | OFF | | |
| 30 | 月 | OFF | | |
| 31 | 火 | OFF | | |

3月の目標

ファーストタッチにこだわっていこう



3月の部活動練習計画表

2/20 配付

松風中学校 ソフトテニス部

| 日 | 曜日 | 部活 | 予定 | 備考・個人参加等 |
|----|----|----|----------------|----------|
| 1 | 日 | × | | |
| 2 | 月 | × | | |
| 3 | 火 | ○ | | |
| 4 | 水 | ○ | | |
| 5 | 木 | × | | |
| 6 | 金 | ○ | | |
| 7 | 土 | × | 地域移行部活なし | |
| 8 | 日 | × | 地域移行部活なし | |
| 9 | 月 | × | 卒業式準備 | |
| 10 | 火 | × | 卒業式 | |
| 11 | 水 | × | 期末事務処理期間 | |
| 12 | 木 | × | // | |
| 13 | 金 | × | // | |
| 14 | 土 | AM | 8:30~11:30@松風中 | |
| 15 | 日 | × | | |
| 16 | 月 | × | | |
| 17 | 火 | ○ | | |
| 18 | 水 | ○ | | |
| 19 | 木 | × | | |
| 20 | 金 | × | | 春分の日 |
| 21 | 土 | × | 地域移行部活なし | |
| 22 | 日 | × | // | |
| 23 | 月 | × | | |
| 24 | 火 | × | 修了式 | |
| 25 | 水 | AM | 8:30~10:30@松風中 | 学年末休業日 |
| 26 | 木 | AM | 8:30~10:30@松風中 | |
| 27 | 金 | AM | 8:30~10:00@松風中 | |
| 28 | 土 | × | | |
| 29 | 日 | × | | |
| 30 | 月 | × | | |
| 31 | 火 | × | | |

【休日の練習 3時間】 AM…8:30~11:30 PM…13:00~16:00

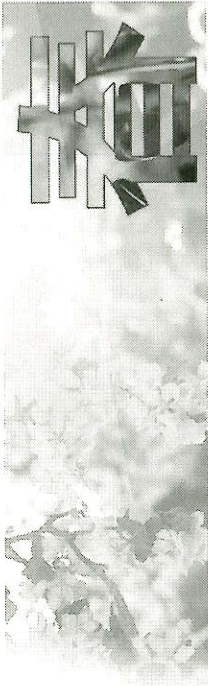
- ※ 練習試合等が入る場合は決まり次第、別紙にて詳細をお知らせします。
- ※ 25日~の学年末休業日は予定ですので、変更になる場合があります。

顧問 三浦 香奈
 坪 絵美子

令和7年度 女子バスケットボール部 活動計画 3月

| 日 | 曜 | 活動時間 | 備 考 |
|----|---|-----------------------|--------------|
| 1 | 日 | OFF | |
| 2 | 月 | OFF | |
| 3 | 火 | | |
| 4 | 水 | | |
| 5 | 木 | OFF | 3年生を送る会 |
| 6 | 金 | | |
| 7 | 土 | OFF | ※地域移行準備の日 |
| 8 | 日 | OFF | ※地域移行準備の日 |
| 9 | 月 | OFF | 卒業式会場準備 |
| 10 | 火 | OFF | 第1回卒業式 |
| 11 | 水 | 期末事務処理期間(部活なし) | 県立高校合格発表 |
| 12 | 木 | 期末事務処理期間 | |
| 13 | 金 | 期末事務処理期間 | |
| 14 | 土 | 8:00~11:00(男子バスケ部と合同) | |
| 15 | 日 | OFF | |
| 16 | 月 | OFF | 県立高校2次試験 |
| 17 | 火 | | |
| 18 | 水 | | 県立高校2次試験合格発表 |
| 19 | 木 | OFF | |
| 20 | 金 | ロータリー杯(8:00~13:00) | 場所:久慈サンピア |
| 21 | 土 | OFF | ※地域移行準備の日 |
| 22 | 日 | OFF | ※地域移行準備の日 |
| 23 | 月 | OFF | |
| 24 | 火 | OFF | 令和7年度修了式 |
| 25 | 水 | 10:00~12:00(海側) | 学年末休業日(~4/5) |
| 26 | 木 | 8:00~10:00(海側) | |
| 27 | 金 | OFF | |
| 28 | 土 | 8:00~11:00(山側) | |
| 29 | 日 | OFF | |
| 30 | 月 | OFF | |
| 31 | 火 | OFF | |
| 1 | 水 | OFF | |
| 2 | 木 | OFF | |

- ・体調を崩してしまうと何もできません。管理をしっかりお願いします。
 - ・3月からは16:45活動終了、完全下校時刻は17:00です。よろしくお願いします。
 - ・3/20(金)にロータリー杯という大会があります。泉丘中や台原中も参加するので頑張ろう。
 - ・欠席する場合は、必ず学校または楽メで連絡してください。
 - ・部活動への参加は、強制ではありません。感染症の状況により、大事をとって欠席する場合も学校に連絡してください。
 - ・今後も自分の課題、チームの課題解決に向けて、日頃の練習時間を大切に!!
 - ・春休み中の4月の練習は行いません。
- ※ 走り込み、体幹トレーニング、ボールハンドリングはかかさず行うこと!!**



2026年3月

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------------|-------------------------|---------------------------|---|-----------------------------|----------------------|------------------------|
| 1 休み | 2 × 完下14:40 | 3 ○ 完下16:30 | 4 ○ 完下16:30 | 5 × 6時間授業 完下15:40 | 6 ○ 完下16:30 | 7 地域活動の日 |
| 8 地域活動の日 | 9 卒業式会場準備 完下15:15 | 10 卒業証書授与式 完下14:40 | 11 × 完下15:40 | 12 × 6時間授業 完下15:40 | 13 × 完下15:40 | 14 練習 8:00~11:00 |
| 15 休み | 16 × 完下14:40 | 17 ○ 完下16:30 | 18 ○ 完下16:30 | 19 × 5時間授業 完下14:40 | 20 春分の日 地域活動の日 | 21 地域活動の日 |
| 22 地域活動の日 | 23 × 完下14:40 | 24 × 修了式 完下11:30 | 25 ミーティング 9:00~10:00 練習 10:00~12:00 | 26 練習 8:00~10:00 | 27 休み | 28 休み |
| 29 休み | 30 休み | 31 休み | 1 休み | 2 休み | 3 休み | 4 休み |
| 5 休み | 6 休み | ×E | | | | |

松風中学校卓球部 3月の部活動練習計画表

| 日付 | 曜日 | 部活 | 内容等 | 場所 | 備考 |
|-----------|----|----|-------------|----------------|---------------------------|
| 2026/3/1 | 日 | × | | | |
| 2026/3/2 | 月 | × | | | |
| 2026/3/3 | 火 | ○ | 17:00完全下校 | 松風中学校体育館 | 1-3教育相談 |
| 2026/3/4 | 水 | ○ | 16:30完全下校 | 体育館外周10周+体育館清掃 | |
| 2026/3/5 | 木 | × | | | 卒業式予行練習・3年生を送る会 |
| 2026/3/6 | 金 | ○ | 17:00完全下校 | 松風中学校体育館 | |
| 2026/3/7 | 土 | × | | | |
| 2026/3/8 | 日 | × | | | |
| 2026/3/9 | 月 | × | | | 卒業式会場準備 |
| 2026/3/10 | 火 | × | | | 卒業証書授与式 |
| 2026/3/11 | 水 | × | | | 期末事務処理期間① |
| 2026/3/12 | 木 | × | | | 期末事務処理期間② |
| 2026/3/13 | 金 | × | | | 期末事務処理期間③ |
| 2026/3/14 | 土 | × | | | シューティング(ゼネラルリーグ有り) |
| 2026/3/15 | 日 | × | | | |
| 2026/3/16 | 月 | × | | | 2年理科クラブ |
| 2026/3/17 | 火 | ○ | 17:00完全下校 | 松風中学校体育館 | |
| 2026/3/18 | 水 | ○ | 16:30完全下校 | 体育館外周10周+体育館清掃 | |
| 2026/3/19 | 木 | × | | | 5時間授業 |
| 2026/3/20 | 金 | × | | | 女子(十玉中学校:東北錬成会)8:00~15:00 |
| 2026/3/21 | 土 | × | | | |
| 2026/3/22 | 日 | × | | | |
| 2026/3/23 | 月 | × | | | |
| 2026/3/24 | 火 | × | | | 修了式 |
| 2026/3/25 | 水 | ○ | 8:00~10:00 | 松風中学校体育館 | 春休み~4/5日(日) |
| 2026/3/26 | 木 | ○ | 10:00~12:00 | 松風中学校体育館 | |
| 2026/3/27 | 金 | × | | | 男子団体メンバー遠征(5:45 学校発) |
| 2026/3/28 | 土 | × | | | シューティング(東日本大会有り) |
| 2026/3/29 | 日 | × | | | |
| 2026/3/30 | 月 | × | | | |
| 2026/3/31 | 火 | × | | | |

〈平日以外の部活動の欠席連絡について〉

平日の部活動の欠席については、学校の電話（0294-52-3242）にご連絡ください。

土日の練習、練習試合、大会等の欠席・遅刻・早退の連絡は、以下のメールアドレスをお願いいたします。

なお、このメールアドレスは欠席連絡の用途のみでの使用をお願いいたします。

【男子】 shoufuu.tk.danshi@gmail.com **【女子】** shoufuu.tak.girl@gmail.com

柔道部活動予定表

令和8年3月

| 日 | 曜日 | 活動時間・内容 | 学校行事等 |
|----|----|------------|--------------------|
| 1 | 日 | 休 | |
| 2 | 月 | 休 | |
| 3 | 火 | ～16:45 | |
| 4 | 水 | ～16:45 | |
| 5 | 木 | 休 | |
| 6 | 金 | ～16:45 | |
| 7 | 土 | 休 | |
| 8 | 日 | 休 | |
| 9 | 月 | 休 | |
| 10 | 火 | 休 | 第1回卒業証書授与式 |
| 11 | 水 | 休 | 県立高校合格発表・期末事務処理期間① |
| 12 | 木 | 休 | 期末事務処理期間② |
| 13 | 金 | 休 | 期末事務処理期間③ |
| 14 | 土 | 8:00～10:30 | 3年生お別れ会 |
| 15 | 日 | 休 | |
| 16 | 月 | 休 | |
| 17 | 火 | ～16:45 | |
| 18 | 水 | ～16:45 | |
| 19 | 木 | 休 | |
| 20 | 金 | 休 | 春分の日 |
| 21 | 土 | 休 | |
| 22 | 日 | 8:00～10:30 | |
| 23 | 月 | 休 | |
| 24 | 火 | 休 | 令和7年度修了式 |
| 25 | 水 | 8:30～10:30 | 春休み～4月5日まで |
| 26 | 木 | 休 | |
| 27 | 金 | 休 | |
| 28 | 土 | 休 | |
| 29 | 日 | 休 | |
| 30 | 月 | 休 | |
| 31 | 火 | 休 | |

春休み中の4月1日からは新年度準備のため部活はありません。

通常日課時 火、水、金曜日 17:00 完全下校

3月からは完全下校時刻が17:00に変更になります

【ご連絡】

- ・土日祝日の活動を欠席する際は、事前に顧問までお子様から伝えるか、欠席当日にラクメにてご連絡いただきますようよろしくお願いいたします。

令和7年度 3月の練習計画

松風中学校 剣道部顧問 坂本 敦志 荻津 知也

| 日 | 曜日 | 練習時間・内容 | 行事等 |
|----------------|--------|------------------------------|---|
| 2月25日 | 水 | ～16:30(16:45完全下校) | |
| 26 | 木 | なし | 1・2年生 実力テスト |
| 27 | 金 | ～16:30(16:45完全下校) | |
| 28 | 土 | なし | |
| 3月1日 | 日 | 8:00～11:00 | 3年生とのお別れ試合(3年生の集合は8:30) |
| 2 | 月 | なし | |
| 3 | 火 | ～16:45(17:00完全下校) | |
| 4 | 水 | ～16:45(17:00完全下校) | |
| 5 | 木 | なし | 卒業式予行練習 3年生を送る会 |
| 6 | 金 | ～16:45(17:00完全下校) | |
| 7 | 土 | なし | 地域移行に向けた準備の日【3月 第1週】 |
| 8 | 日 | なし | |
| 9 | 月 | なし | |
| 10 | 火 | なし | 卒業式のため、全部活動なし |
| 11 | 水 | なし | 期末事務処理期間のため全部活動なし |
| 12 | 木 | なし | |
| 13 | 金 | なし | |
| 14 | 土 | なし | |
| 15 | 日 | JX 金属剣道祭 | 日立市池の川さくらアリーナで終日開催予定です。 現地集合解散をお願いいたします。 |
| 16 | 月 | なし | |
| 17 | 火 | ～16:45(17:00完全下校) | |
| 18 | 水 | ～16:45(17:00完全下校) | |
| 19 | 木 | なし | |
| 20 | 金 | なし | 地域移行に向けた準備の日【3月 第3週】 |
| 21 | 土 | なし | |
| 22 | 日 | なし | |
| 23 | 月 | なし | |
| 24 | 火 | なし | 修了式のため全部活動なし |
| 25 | 水 | 8:00～10:00 | |
| 26 | 木 | 8:00～10:00 | |
| 27 | 金 | なし | |
| 28 | 土 | 8:00～10:00 | |
| 29 | 日 | なし | |
| 3月30日 ～4月5日 | 月 日 | 年度末・年度始め事務処理のため、全部活動なしとなります。 | |
| 6 | 月 | なし | 始業式のため、全部活動なし |

吹奏楽部通信

3月&春休みの予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------------------------|-------------|------------------------------|----------------------------|--------------|---------------------------|
| 3/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| オフ | 部活なし | 16:45 | 16:45 | 部活なし 6時間授業・予行 3年生送る会 | 16:45 | 部活なし |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| オフ | 部活なし 卒業式準備 | 部活なし 卒業式 | 6時間授業 期末事務処理期間・部活なし | | | 8:45-11:45 引退式 後日連絡 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| オフ | 部活なし 2年理科クラブ | 16:45 | 16:45 | 部活なし 5時間授業 | 部活なし 春分の日 | 部活なし |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| オフ | 部活なし | 部活なし 修了式 | 8:45-10:45 春休み(~4/5(日)まで) | 部活なし | 8:45-10:45 | 部活なし |
| 29 | 30 | 31 | 4/1 | 2 | 3 | 4 |
| オフ | 学習内容の総復習や新年度に向けて準備をしましょう | | | | | |

- 3月の活動時間 ~16:45(完全下校17:00)
- いよいよ今年度も終わります。部活動ができる少ない時間を有効に使い、少しでも技術が向上するよう努力しましょう。
- 新入生を仲間に迎え入れるまで1か月しかありません。心の準備をしておきましょう。

- 今後の予定
- ・新入生部活動見学
 - ・新入生仮入部
4月下旬
 - ・吹奏楽コンクール
県北地区大会
7月中旬